

โครงการตรวจสุขภาพประจำปี ๒๕๖๖

๑. ชื่อโครงการ

โครงการตรวจสุขภาพประจำปี ๒๕๖๖

๒. หลักการและเหตุผล

การตรวจสุขภาพประจำปี มีความจำเป็นต่อสุขภาพร่างกายและสุขภาพจิต เป็นสำคัญดังนั้น การส่งเสริมสุขภาพ หมายถึง กระบวนการสร้างสรรค์ให้คนเรามีความสามารถเพิ่มขึ้นในการควบคุมปัจจัยที่เป็นตัวกำหนดสุขภาพ และเป็นผลให้บุคคลมีสุขภาพดีขึ้น การส่งเสริมสุขภาพ เป็นการเอื้ออำนวยให้มีสภาวะร่างกาย จิตใจ และความเป็นอยู่ในสังคมที่สมบูรณ์ บุคคล หรือชุมชนสามารถระบุสิ่งที่จำเป็น ในการที่จะบรรลุการมีสุขภาพดี และในการเปลี่ยนแปลง หรือการจัดสิ่งแวดล้อมสุขภาพนั้น ถือเป็นแนวความคิดด้านบวกที่เน้นทรัพยากรทางสังคมและส่วนบุคคล มากเท่ากับเน้นความสามารถทางกาย โดยนัยนี้ การส่งเสริมสุขภาพจึงไม่ใช่เป็นความรับผิดชอบของหน่วยงานด้านสุขภาพเท่านั้น แต่รวมไปถึงการที่ประชาชนมีการปฏิบัติให้เกิดวิถีชีวิตที่ดี เพื่อความเป็นอยู่ที่ดี

ดังนั้นการตรวจสุขภาพในผู้สูงอายุข้าราชการบำนาญ จึงเป็นอีกด้านหนึ่งในการดูแลผู้สูงอายุให้มีสภาวะที่สามารถดูแลตนเอง ทำให้ลดปัญหาและภาวะแทรกซ้อน เกี่ยวกับสุขภาพพลานามัยได้ การตรวจสุขภาพประจำปีจะช่วยให้ทราบว่าขณะนี้ร่างกายอยู่ในระดับไหน มีโรคภัยแฝงอยู่หรือไม่ โดยเฉพาะโรคที่อยู่ในขอบเขตที่การแพทย์ปัจจุบันสามารถตรวจพบได้ ซึ่งจะทำได้ทำให้สามารถปฏิบัติตัวได้เหมาะสม เพื่อป้องกันอันตรายจากภาวะแทรกซ้อนของโรค และมีคุณภาพชีวิตที่ดีไม่ต้องอยู่ในภาวะพึ่งพิงหรือผู้ป่วยติดบ้าน ติดสังคม ดังนั้น การให้บริการตรวจสุขภาพประจำปีเชิงรุก อำนวยความสะดวก บริการตรวจสุขภาพและให้ความรู้ด้านสุขภาพตามความเหมาะสมของข้าราชการบำนาญ ผู้สูงอายุ เป็นแนวทางหนึ่งที่กระตุ้นให้ประชาชนตระหนักถึงความสำคัญของการดูแลสุขภาพตนเองลดภาวะแทรกซ้อน และเสริมสร้างขวัญกำลังใจในการดูแลใส่ใจผู้สูงอายุ

๓. วัตถุประสงค์

๓.๑ เพื่อให้ข้าราชการบำนาญในอำเภอบ้านฉางได้รับการตรวจสุขภาพประจำปี

๓.๒ เพื่อให้ข้าราชการบำนาญในอำเภอบ้านฉางได้รับทราบความสมบูรณ์ของร่างกาย ว่า ปกติ หรือผิดปกติและสามารถป้องกันรักษาความผิดปกตินั้นได้ในระยะเริ่มแรก

๓.๓ เพื่อ ข้าราชการบำนาญในอำเภอบ้านฉางได้ มีโอกาสปรับเปลี่ยนพฤติกรรมเพื่อสุขภาพ จากผลการตรวจสุขภาพ ที่เปลี่ยนแปลง ในทาง ผิดปกติ

๔. ตัวชี้วัด

๔.๑ ข้าราชการบำนาญ ได้รับการตรวจสุขภาพครบถ้วน ตามความต้องการตรวจของข้าราชการบำนาญ ๑๐๐%

๔.๒ ร้อยละของจำนวนบุคลากรที่เข้าร่วมโครงการตรวจสุขภาพได้ทราบความสมบูรณ์ของร่างกาย ว่า ปกติ หรือผิดปกติและสามารถป้องกันรักษาความผิดปกตินั้นได้ในระยะเริ่มแรก

๔.๓ ติดตามและประเมินผลสุขภาพที่ปรับเปลี่ยนพฤติกรรมทุก ๖ เดือน

๔.๔ ได้รับการประเมินความพึงพอใจ มากกว่า ๘๐ %

๕. กิจกรรมในโครงการ

๕.๑ ประชุมหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง เช่น ทีมเจ้าหน้าที่คณะทำงาน , ทีมแพทย์, ทีมเภสัชกร , ห้องปฏิบัติการ , คลินิกพิเศษ , ห้องตรวจโรคทั่วไป , ห้องฉุกเฉิน , แพทย์แผนไทย , นักโภชนาการ เป็นต้น

๕.๒ วางแผนการดำเนินงานโครงการ และ เสนอเพื่อขออนุมัติโครงการตรวจสุขภาพประจำปี ๒๕๖๖

๕.๓ ประชาสัมพันธ์ให้หน่วยงานที่เกี่ยวข้องได้รับทราบเพื่อปฏิบัติตามแผน

๖. กลุ่มเป้าหมาย

ข้าราชการบำนาญอำเภอพาน จำนวน ๒๐๐ คน

๗. สถานที่ดำเนินการ

โรงพยาบาลพาน อำเภอพาน จังหวัดเชียงราย

๘. ระยะเวลาดำเนินโครงการ

ตุลาคม ๒๕๖๕ – กันยายน ๒๕๖๖

๙. รูปแบบการดำเนินงาน

๙.๑ จัดการตรวจสุขภาพ ประจำปี ตามอัตรารายการเบิกจ่ายค่าตรวจสุขภาพประจำปีตามสำเนาหนังสือกระทรวงการคลัง ค่าตรวจสุขภาพประจำปี ตาม ว.๑๗๗

รายการแนบท้าย: ค่าตรวจสุขภาพประจำปี ตาม ว.177

**** เบิกได้เฉพาะ ข้าราชการ ลูกจ้างประจำ และข้าราชการบำนาญ****

เบิกไม่ได้บุคคลในครอบครัว (บิดา มารดา คู่สมรส และบุตร)

การตรวจสุขภาพประจำปี ให้พบแพทย์เพื่อให้คำปรึกษาก่อนทุกครั้ง และให้เบิกจ่าย ค่าตรวจสุขภาพประจำปี ดังนี้

1. การตรวจสำหรับผู้มีอายุไม่เกิน 35 ปี บริบูรณ์

(580 บาท)

รายการ	ราคา
1.1 Chest X-ray (ว.362) กำหนดให้เบิกได้ 170 บาท เท่านั้น โดยไม่ต้องใส่รหัส	
- Film Chest (รหัส 41001) (ยกเลิกรหัส ตาม ว.362)	170
- Mass Chest (รหัส 41301) (ยกเลิกรหัส ตาม ว.362)	50
1.2 Urine Examination - Urine Analysis (รหัส 31001)	50
1.3 Stool Examination - Routine direct smear (รหัส 31201) ร่วมกับ Occult blood (รหัส 31203)	70
1.4 Complete Blood Count: CBC แบบ Automation (รหัส 30101)	90
1.5 ตรวจมะเร็งปากมดลูก	
- ตรวจภายใน (รหัส 55620)	100
- Pap Smear (รหัส 38302)	100

2. การตรวจสำหรับผู้มีอายุมากกว่า 35 ปีบริบูรณ์ขึ้นไป

(1,050 บาท)

รายการ	ราคา
2.1 รายการการตรวจสำหรับผู้ที่มีอายุไม่เกิน 35 ปีบริบูรณ์ รายการที่ 1.1-1.5	ตามอัตราที่กำหนด
2.2 Blood Chemistry	
- Glucose (รหัส 32203)	40
- Cholesterol (รหัส 32501)	60
- Triglyceride (รหัส 32502)	60
- Blood Urea Nitrogen: BUN (รหัส 32201)	50
- Creatinine (รหัส 32202)	50
- SGOT (AST) (รหัส 32310)	50
- SGPT (ALT) (รหัส 32311)	50
- Alkaline Phosphatase (รหัส 32309)	50
- Uric Acid (รหัส 32205)	60

๑๐. งบประมาณ

งบประมาณจากเงินบำรุง โครงการพิเศษ โรงพยาบาลพาน ประจำปี ๒๕๖๖

๑๐.๑ ค่าตรวจสุขภาพประจำปี ๒๕๖๖

ราคา ๑๕๐,๐๐๐ บาท

(ข้าราชการบำนาญ ชำระเป็นเงินสด และตั้งเบิกต้นสังกัดเอง)

๑๐.๒ ค่าอาหาร ๕๐ บาท X ๑ มื้อ x ๒๐๐ คน

ราคา ๑๐,๐๐๐ บาท

ค่าใช้จ่ายทุกรายการสามารถถัวเฉลี่ยกันได้


รวมเป็นเงินทั้งสิ้น ๑๖๐,๐๐๐ บาท
(หนึ่งแสนหกหมื่นบาทถ้วน)


๑๑. ผู้รับผิดชอบโครงการ


- ๑๑.๑ ม.ล. ขนิษฐา สุขสวัสดิ์ พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ
๑๑.๒ นางสาวใจ เอื้อรักสกุล พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ


๑๒. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

- ๑๒.๑ ข้าราชการบำนาญ ได้รับการตรวจสุขภาพครบถ้วน ถูกต้อง ตามความต้องการตรวจของข้าราชการบำนาญ
๑๒.๒ ข้าราชการบำนาญ มีความพึงพอใจ ในการ ได้รับการตรวจสุขภาพประจำปี ที่จัด โดยรพ.พาน

ลงชื่อ  ผู้ร่างโครงการ
(ม.ล. ขนิษฐา สุขสวัสดิ์)
พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

ลงชื่อ  ผู้เสนอโครงการ
(นางสาวใจ เอื้อรักสกุล)
พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ
หัวหน้ากลุ่มงานปฐมภูมิ

ลงชื่อ  ผู้ตรวจสอบโครงการ
(นางสาวรวงคณา ชันนรา)
นักวิชาการคอมพิวเตอร์ปฏิบัติการ
หัวหน้ากลุ่มงานประกันสุขภาพ ยุทธศาสตร์ และสารสนเทศทางการแพทย์

ลงชื่อ  ผู้อนุมัติโครงการ
(นางอัมพวัน ศรีครุทรานนท์)
นายแพทย์เชี่ยวชาญ รักษาการในตำแหน่ง
ผู้อำนวยการโรงพยาบาลพาน

กำหนดการ
โครงการตรวจสุขภาพประจำปี ๒๕๖๖
วันที่ ๑๗ มีนาคม ๒๕๖๖
เวลา ๐๙.๐๐ น. – ๑๖.๐๐ น.
โรงพยาบาลพาน อ.พาน จ.เชียงราย

- ๐๘.๓๐ น. – ๐๙.๐๐ น. ลงทะเบียน , ชักประวัติสุขภาพ
๐๙.๐๐ น. – ๑๒.๐๐ น. ตรวจสุขภาพข้าราชการบำนาญ , ให้ความรู้เกี่ยวกับการดูแลรักษาสุขภาพ
และ พฤติกรรมการปรับเปลี่ยนเพื่อสุขภาพ
๑๒.๐๐ น. – ๑๓.๐๐ น. รับประทานอาหาร
๑๓.๐๐ น. – ๑๖.๐๐ น. ตรวจสุขภาพข้าราชการบำนาญ , ให้ความรู้เกี่ยวกับการดูแลรักษาสุขภาพ
และ พฤติกรรมการปรับเปลี่ยนเพื่อสุขภาพ (ต่อ)